# Эти слова ласкают душу ребенка...

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение

**«Многопрофильный лицей № 39 имени Астемирова»**

* Ты самый любимый!
* Ты очень много можешь!
* Спасибо!
* Что бы мы без тебя делали!
* Иди ко мне!
* Садись с нами!
* Расскажи мне, что с тобой?

-Я помогу тебе...

* Я радуюсь твоим успехам!
* Чтобы ни случилось, твой дом - твоя крепость!
* Как хорошо, что ты у нас есть!

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение

**«Лицей №39»**

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение

**«Многопрофильный лицей №39» имени**

**Б. Астемирова**

**г Махачкала**.

**Телефон: (88722) 62-49-40**

**E-mail:** **ege200639@yandex.ru**

# Рекомендации родителям по профилактике подростковых суицидов



**Воспитывать... самая трудная вещь.**

*Думаешь: ну, все теперь кончилось! Не тут-то было: только начинается!*

(М.Ю. Лермонтов)

# Что необходимо знать родителям детей и подростков


## В группе риска - подростки, у ко- торых:

* сложная семейная ситуация;
* проблемы в учебе;
* мало друзей;
* нет устойчивых

интересов, хобби;

* перенесли тяже-

лую утрату;

* семейная история

суицида;

* склонность к депрессиям;
* употребляющие алкоголь, наркотики;
* ссора с любимой девушкой или пар-

нем;

* жертвы насилия.

## Признаки суицида:

* угрожает покончить с собой;
* отмечается резкая смена настроения;
* раздает любимые вещи;
* «приводит свои дела в порядок»;
* становится агрессивным, бунтует, не

желает никого слушать;

* живет на грани риска, не бережет себя:

-

## Что Вы можете сделать?

* будьте внимательны к своему ребен-

ку;

* умейте показывать свою любовь к

нему;

* откровенно разговаривайте с ним;
* умейте слушать ребенка;
* не оставляйте ребенка один на один с

проблемой;



* предлагайте конструктивные подхо-

ды к решению проблемы;

* вселяйте надежду, что любая ситуа- ция может разрешиться конструктив- но;
* привлеките к оказанию поддержки

значимых для ребенка лиц;

* обратитесь за помощью к специали-

стам.

## Чего нельзя делать?

* нельзя читать нотации;
* не игнорируйте человека, его жела-

ние получить внимание;

* не говорите «Разве это проблема?»,

«Ты живешь лучше других» и т.д.;

* не спорьте;
* не предлагайте неоправданных утеше-

ний;

* не смейтесь над подростком.

## Советы внимательным и любя- щим родителям:

* показывайте ребенку, что вы его лю-

бите;

* чаще обнимайте и целуйте;
* поддерживайте в сложных ситуациях;
* учите его способам разрешения жиз-

ненных ситуаций;



* вселяйте в него уверенность в себе;
* помогите ребенку проявить свои пере- живания через игры, рисунки, лепку, увлечения.