

Утверждаю:

Директор МБОУ « Лицей № 39»

им. Астемирова

/Абдулжалилова Г.Г./

« 3 » 2021г.



## МЕНЮ-РАСКЛАДКА

Одноразовое питание школьников 1-4 кл.

Всего детей 1408  
« 3 » сентября 2021г.

Номер рецепта	Наименования блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
			белки	жиры	углеводы		
	<b>Завтрак</b>						
15/2017	Сыр	20	1,7	1,6	16,7	86	10-95
627/2005	рыба запеч	110	29,6	5,38	3,52	174,84	30-80
688/05	макарон ов	130	5,52	14,52	26,45	168-45	800
973	чай с сахар	20	0,2	-	14	28	1-27
1035/2002	тунец	40	3,84	0,47	23,65	114,17	1-57
338/2017	яблоки с	100	0,4	0,4	9,67	44,7	9-30
						615,81	61-86
	<b>Обед</b>						
12	салат кукуруз	50	1,44	3,09	4,02	49,65	16-60
301/2010	Котлета кури	80/80	17,65	14,38	4,7	221	17-98
679/2005	Каша гречнев	150	7,46	5,61	35-84	230-45	1-69
1035/2012	тунец	50	3,84	0,47	23,65	114,17	1-57
348	картоф	20	1,6	0,3	47,26	196,38	3-52
	квас	40	-	-	42,5	92,4	5-40
						1006,55	59,76

Зав.производством

*[Handwritten signature]*

/Идрисова/