

Утверждаю:

Директор МБОУ « Лицей № 39»

им. Астемирова

/Абдулжалилова Г.Г./

« 2 » сентября 2021г.

## МЕНЮ-РАСКЛАДКА

Одноразовое питание школьников 1-4 кл.

Всего детей 1408  
« 2 » сентября 2021г.

Номер рецепта	Наименования блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
			белки	жиры	углеводы		
	<u>Завтрак</u>						
244-06	<u>Горошек зелен</u>	<u>50</u>	<u>3,88</u>	<u>1,69</u>	<u>6,435</u>	<u>56,5</u>	<u>10-29</u>
<u>1</u>	<u>Яблоко отварн</u>	<u>1шт</u>	<u>5,08</u>	<u>4,6</u>	<u>0,28</u>	<u>63</u>	<u>7-10</u>
288-201	<u>Птица отвар</u>	<u>120</u>	<u>71,1</u>	<u>13,6</u>	<u>-</u>	<u>206,25</u>	<u>29-96</u>
679/2005	<u>Каша гречнев</u>	<u>150</u>	<u>2,46</u>	<u>5,61</u>	<u>35,84</u>	<u>230,45</u>	<u>6-69</u>
943-1	<u>Чай с сахар</u>	<u>200</u>	<u>0,2</u>	<u>-</u>	<u>14</u>	<u>28</u>	<u>1-27</u>
-	<u>Вафли</u>	<u>40</u>	<u>-</u>	<u>-</u>	<u>42,5</u>	<u>92,4</u>	<u>5-40</u>
1035/2008	<u>Чурек</u>	<u>40</u>	<u>3,84</u>	<u>0,47</u>	<u>23,65</u>	<u>114,17</u>	<u>1-27</u>
							<u>61р 88</u>
	<u>Обед</u>						
128-06	<u>Суп с макар.</u>	<u>250</u>	<u>2,62</u>	<u>3,38</u>	<u>15,97</u>	<u>106,6</u>	<u>3-48</u>
627/2006	<u>Рыба запечен</u>	<u>120</u>	<u>20,66</u>	<u>5,38</u>	<u>3,52</u>	<u>174,84</u>	<u>33-60</u>
629/2005	<u>Каша пшенич</u>	<u>150</u>	<u>6,6</u>	<u>4,38</u>	<u>15,97</u>	<u>106,6</u>	<u>6,76</u>
349/2017	<u>Каша пшенич с е/фр</u>	<u>200</u>	<u>1,16</u>	<u>0,3</u>	<u>47,26</u>	<u>196,38</u>	<u>6,54</u>
	<u>Чурек</u>	<u>40</u>	<u>3,84</u>	<u>0,47</u>	<u>23,65</u>	<u>114,17</u>	<u>1,54</u>
	<u>Яблоки свеж</u>	<u>100</u>	<u>0,4</u>	<u>0,4</u>	<u>9,67</u>	<u>44,4</u>	<u>9,30</u>
						<u>742-99</u>	<u>61,22</u>

Зав.производством \_\_\_\_\_

/Идрисова/